

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Pierścicu z oddz. zamiejscowymi w Kowalach

Okres	22.05.2023 - 02.06.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.05.2023 Poniedziałek	Kanapka; pieczywo pszenne i ziarniste z masłem, pasztet drobiowy, ogórek zielony, kakao II śniadanie: woda źródłana, jabłka A; pszenica, żyto, mleko,	Zupa; pomidorowa z ryżem zabelana, zielona pietruszka II danie: penne z indykiem, brokułami i szpinakiem w sosie śmietanowym, kompot A; pszenica, mleko, seler,	koktajl na bazie z kefiru z truskawkami, andruty A; mleko
23.05.2023 Wtorek	Zupa mleczna; płatki owsiane z mlekiem, rodzynki Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie i pszenne z masłem, pasta jajeczno-porowa ze szczypiorkiem, II śniadanie; woda niegazowana, nerkowce z żurawiną A; mleko, pszenica, orzechy	Zupa czosnkowa z grzankami razowymi, zioła prowansalskie II danie: nuggetsy drobiowe marynowane w maśle pieczone w piekarniku, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot A; białko, seler,	kisiel owocowy, rogalik maślany 1/2 szt A; pszenica
24.05.2023 Środa	Kanapki; bułeczka wek, chleb ziarnisty z masłem, szyneczka drobiowa, pomidor, mozzarella, bazylia, kawa biała II śniadanie; woda źródłana, chrupki kukurydziane A; mleko, gluten, gorczyca	Zupa: koperkowa z ziemniakami, zabelana II danie: bigos, chleb, kompot A; białko, seler,	Deser; jogurt naturalny z miodem, mus morelowy, granola A; mleko, pszenica
25.05.2023 Czwartek	Zupa mleczna; mleko z drobnym makaronem, daktyle Kanapka; pieczywo pszenno-żytnie z masłem, pasta z awokado i twarogu II śniadanie; kalarepka do pochrupania, woda/sok A; gluten, mleko,	Zupa; pieczarkowa z makaronem, zabelana II danie; pulpeciki z indyka w sosie chrzanowo -porowym, kasza bulgur, sałata lodowa z rzodkiewką, kompot A; mleko, gluten, seler,	Hod - dog z kabanosem i surówką, herbata A; pszenica, gorczyca
26.05.2023 Piątek	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie i ziarniste z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, mleko II śniadanie: chipsy jabłkowe, woda A; gluten, mleko,	Zupa: neapolitańska II danie: miruna w panierce ze sezamem, ziemniaki, młoda kapusta, kompot A; mleko, gluten, seler,	banan
29.05.2023 Poniedziałek	Kanapka: bułeczka wek z masłem, szyneczka drobiowa, papryka do pochrupania, twaróg, kawa biała II śniadanie; woda n/n, owoce A; mleko, mąka pszenna, żytnia WYCIECZKA; ciasto owocowe, herbata	Zupa; ala flaczki drobiowe z ziemniakami II danie; naleśniki z twarogiem i owocami, kompot WYCIECZKA; kielbaska z grilla, pieczywo, pomidorki, ogórek, herbata A; mleko, seler,	Jogurt naturalny z owocami A; mleko WYCIECZKA mus owocowy
30.05.2023 Wtorek	Zupa mleczna; mleko z płatkami jaglanymi, rodzynki Kanapka: rogalik z masłem, serek homogenizowany, kiwi II śniadanie; woda źródłana, A; gluten, mleko WYCIECZKA; ciasto owocowe, herbata	Zupa: marchewkowa z groszkiem ptysiowym II danie; pierogi z mięsem, okrasa z cebulki z masłem, surówka kompot A; białko, gluten, seler, jaja WYCIECZKA; kielbaska z grilla, pieczywo, pomidorki, ogórek, herbata	sok kubaś, andruciki z miodem A; pszenica WYCIECZKA mus owocowy
31.05.2023 Środa	Kanapka; chleb pełnoziarnisty i zwykły z masłem, szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek, kawa biała II śniadanie; chipsy jabłkowe, woda A; gluten, mleko, gorczyca	Zupa; kalafiorowa z marchewką i ryżem zabelana II danie; pieczeń z indyka, ziemniaki, sałata zielona w śmietanie, kompot A; mleko, seler,	Budyń orzechowo - czekoladowy, banan A; mleko
01.06.2023 Czwartek	Zupa mleczna; kasza manna z mlekiem, maliny Kanapka; bułka z masłem i miodem II śniadanie; galaretkę z bitą śmietaną wafelek A; gluten, mleko,	Zupa; rosół wołowo-drobiowy z makaronem, zielona pietruszka II danie; mini hamburgery, kompot A; gluten, mleko, seler	Babeczki owocowe na maśle (wyrób własny) A; mleko, jaja
02.06.2023 Piątek	Kanapka; pieczywo żytnie i pszenne z twarogiem almette rzodkiewka, szczypiorek, kawa II śniadanie; woda źródłana, jabłka A; gluten, mleko	Zupa grochowa z grzankami zapiekanka z miruny z ziemniakami, beszamel, bukiet warzyw, kompot A; gluten, mleko, seler,	Pianki marshmallow

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor