

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Pierścicu z oddz. zamiejscowymi w Kowalach

Okres	23.10.2023 - 03.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.10.2023 Poniedziałek	Chleb z ziarnami,serek waniliowy Mleko z miodem II Śniadanie:Jabłko AL;GLUTEN,MLEKO	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną Pierogi z truskawkami,sos jogurtowy Kompot AL;SELER,GLUTEN,JAJA,MLEKO	Zapiekanka z pieczarkami i serem Herbata owocowa AL;GLUTEN,MLEKO
24.10.2023 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i cynamonem Wek,masło,szynka drobiowa,ogórek zielony II Śniadanie:Kalarepka,marchewka AL;MLEKO,GLUTEN,SOJA	Rosół z makaronem Udziec pieczony z kurczaka,ziemniaki,mizeria z jogurtem naturalnym Kompot AL;SELER,MLEKO,JAJA,GLUTEN	Ciasto biszkoptowe z galaretką i granolą(wyrób własny) Herbata owocowa AL;JAJA,GLUTEN,
25.10.2023 Środa	Chleb betlejemski,paszтет drobiowy,ogórek kiszony Kakao II Śniadanie:Banan AL;GLUTEN,GORCZYCA,MLEKO	DZIEŃ MAKARONU Zupa selerowa z grzankami Spaghetti bolognese z serem Kompot AL;MLEKO,SELER,GLUTEN	Deserek z płatków ryżowych na mleku z malinami AL;GLUTEN,JAJA,MLEKO
26.10.2023 Czwartek	Kasza manna na mleku z rodzynkami Chleb kornel,pasta ze słonecznika,roszponka,rzodkiewka II Śniadanie:Jabłko AL;MLEKO,GLUTEN,	Kapuśniak Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym,kasza bulgur,salata lodowa z pomidorem i ogórkiem,sos jogurtowy Kompot AL;SELER,GLUTEN,MLEKO	Witaminowy talerz owocowy,pieczewo waza
27.10.2023 Piątek	Bułka pszennna,ser kozi,salata lodowa ,pomidor Herbata z miodem i cytryną II Śniadanie:Kiwi AL;GLUTEN,MLEKO,	Żurek z jajkiem Filet z miruny smażony,ziemniaki,kapusta biała gotowana Kompot AL;SELER,JAJO,RYBA,GLUTEN	Drożdżówka ze śliwką Woda AL;GLUTEN,JAJA,
30.10.2023 Poniedziałek	Chleb Hildegardy,paszтет drobiowy,,ogórek kiszony Kawa zbożowa II Śniadanie:Arbuz AL;GLUTEN,MLEKO,SOJA,GORCZY CA	Zupa szpinakowa z lanym ciastem Makaron z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym Kompot AL;SELER,GLUTEN,JAJA,MLEKO	Sezamki,jabłko
31.10.2023 Wtorek	Płatki zbożowe z mlekiem Wek,szynka wiejska,ogórek zielony,roszponka II Śniadanie:Gruszka AL;MLEKO,GLUTEN,SOJA	Krem z dyni i marchewki z prażonymi pestkami dyni Pierogi z mięsem,surówka z kaspusty i koperku Kompot AL;SELER,GLUTEN,	DZIEŃ DYNi Ciasto dyniowe(wyrób własny) Sok tłoczony AL;GLUTEN,JAJA,ORZECHE
02.11.2023 Czwartek	Zupa mleczna z kaszą jaglana i bananem Chleb z ziarnami,kiełbasa krakowska,pomidor,roszponka II Śniadanie:Kalarepka AL;MLEKO,GLUTEN,SOJA	Zupa z soczewicy z grzankami Kotlet drobiowy,ziemniaki,surówka z pekinki,marchewki,pomidora Kompot AL;SELER,GLUTEN,JAJA,	Jogurt naturalny z miodem i cynamonem,herbatniki AL;MLEKO,GLUTEN,JAJA
03.11.2023 Piątek	Chleb staropolski,pasta jajeczna z żółtym serem,szczypiorek,pomidor Kawa z mlekiem II Śniadanie:Jabłko AL;GLUTEN,MLEKO,JAJA	Krem z groszku zielonego ,groszek ptysiowy Pulpety rybne z miruny,sos pomidorowy,ryż brązowy,surówka z pora,jabłka i marchwi Kompot AL;SELER,RYBA,JAJA,GLUTEN	Acimel,chrupki kukurydżiane AL;MLEKO,GLUTEN

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor