

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Pierścu z oddz. zamiejscowymi w Kowalach

Okres	06.11.2023 - 17.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.11.2023 Poniedziałek	Chleb staropolski,masło,żółty ser,pomidor,sałata zielona Herbata z imbirem i miodem II Śniadanie:kiwi,mandarynka AL;GLUTEN,MLEKO	Zupa pomidorowa z makaronem Kaszotto z kurczakiem i warzywami Kompot AL;SELER,MLEKO,GLUTEN	Deserek jogurtowy z musem truskawkowym i granolą owocową AL;GLUTEN,MLEKO
07.11.2023 Wtorek	Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi Rogal z masłem II Śniadanie:Kalarepka i marchewka AL;GLUTEN,MLEKO	Zupa z cukini z grzankami i słonecznikiem Kotlet mielony,ziemniaki,kapusta zasmażana Kompot AL;SELER,MLEKO,GLUTEN,JAJA	Ciasto marchewkowe(wyrób własny) Sok jabłkowy AL;GLUTEN,MLEKO,JAJA
08.11.2023 Środa	DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA Szwedzki stół Chleb z ziarnami, polędwica drobiowa,sałata lodowa,jajko,papryka kolorowa,kiełki brokuła,pomidor,twarożek,,masło Kakao II Śniadanie:Pomarańcza AL;GLUTEN,MLEKO,SOJA,	Zupa brokułowa z lanym ciastem Ryż zapiekany z jabłkami pod pierzynką,jogurt naturalny Kompot AL;SELER,GLUTEN,MLEKO,JAJA	Bułka kanapkowa,żółty ser,papryka kolorowa Herbata miętowa AL;GLUTEN,MLEKO
09.11.2023 Czwartek	Owsianka z żurawiną Wek,pasztecik pieczony(wyrób własny),ogórek kiszony II Śniadanie:Gruszka AL;MLEKO,GLUTEN,	Zupa ogórkowa z ziemniakami Pulpety drobiowe w sosie koperkowym,kasza perłowa,surówka z pora i jabłka Kompot AL;SELER,GLUTEN,MLEKO,JAJO	Kisiel malinowy,biszkopty AL;GLUTEN,
10.11.2023 Piątek	Bułka grahamka,pasta z tuńczyka i mascarpone,ruccola Mleko z miodem II Śniadanie:Jabłko AL;GLUTEN,RYBA,MLEKO,	Rosół z makaronem Jajko gotowane,ziemniaki,marchewka oprószana Kompot AL;SELER,JAJO,GLUTEN	Jogurt owocowy,chrupki kukurydziane AL;MLEKO,GLUTEN
13.11.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna,kiełbaska na ciepło,pomidor kocki,ketchup,masło Kakao II Śniadanie:Mandarynka AL;GLUTEN,SOJA,MLEKO	DZIEŃ PLACKA ZIEMIACZANEGO Zupa z soczewicy z grzankami Placki ziemniaczane,śmietana Kompot AL;SELER,GLUTEN,MLEKO,JAJA	Wafle ryżowe z masłem i miodem,chipсы jabłkowe AL;MLEKO,GLUTEN
14.11.2023 Wtorek	Zupa mleczna z zacierką Wek,masło,pasta z makreli,papryka II Śniadanie:Jabłko AL;GLUTEN,MLEKO,JAJA,RYBA	Barszcz zabieleny Potrawka z kurczaka,ryż brązowy,surówka z białej kapusty i kukurydzy Kompot AL;SELER,MLEKO,	Banan z sosem czekoladowym AL;MLEKO
15.11.2023 Środa	DZIECI SAME ROBIA KANAPKI Chleb z ziarnami,kiełbasa żywiecka,ogórek kiszony,ser żółty,pomidor,mozzarella,sałata zielona Kawa zbożowa II Śniadanie:Winogrono AL;GLUTEN,MLEKO,SOJA	Zupa bogracz z mięsem Makaron pełnoziarny z kurczakiem,szpinakiem i mascarpone,prażone pestki dyni Kompot AL;JAJA,MLEKO,GLUTEN,SELER	Galaretka z owocami,biszkopty AL;JAJA,GLUTEN
16.11.2023 Czwartek	Owsianka na mleku z jabłkiem i rodzynkami Chleb staropolski,masło,jajko,kiełki rzodkiewki II Śniadanie:Marchewka AL;MLEKO,JAJO,GLUTEN	Zupa fasolowa z ziemniakami Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym,kasza gryczanna,kapusta pekińska,ogórek zielony,pomidor,sos jogurtowy AL;SELER,GLUTEN,JAJA,MLEKO	Koktail malinowy na maśle,słomka ptysiowa AL;MLEKO,GLUTEN
17.11.2023 Piątek	Chleb betlejemski, twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewka Herbata owocowa II Śniadanie:Banan AL;GLUTEN,MLEKO,	Zupa jarzynowa z kaszą perłową Filet z miruny panierowany w płatkach kukurydżiennych,ziemniaki puree,surówka z kiszonej kapusty Kompot AL;SELER,GLUTEN,RYBA,JAJA,	Pure jabłkowe,chrupki kukurydziane AL;GLUTEN

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor